

Probeer ook eens



VEGAQURA®
Q-COMPLETA

Vloeibare, levende enzymen

en onze



VEGAQURA®
Q-PROBIOTICA

Hitte- en zuurbestendige melkzuurbacteriën



VEGAQURA®
Q-START

Goed voor de cholesterolspiegel ✓

Goed voor de darmwerking ✓✓

Voedingssupplement op basis van enzymen,
groente, fruit en voedingsvezels

100% Natuurlijk geproduceerd | 100% Vegan

QAQAO
INNOVATIVE HEALTH SOLUTIONS

QAQAO NEDERLAND B.V.

Albert Einsteinstraat 26 | 3261 LP Oud-Beijerland | www.qaqao.nl

Darm-Methode van slechts 1 dag

Vegaqura Q-Start is een unieke methode die je lichaam de broodnodige dosis voedingsvezels en spijsverteringsenzymen geeft om onverteerde voedselcomponenten af te voeren. Tot de natuurlijke ingrediënten in **Vegaqura Q-Start** behoren ook guargom en konjac, die beide een positieve invloed hebben op de cholesterolspiegel in het bloed. Met **Vegaqura Q-Start** voel je je direct energiever en vitaler. En waarschijnlijk ook wat schoner. **Vegaqura Q-Start** vormt de eerste stap voor iedereen die op zoek is naar een vitalere levensstijl.

Mogelijke reacties bij gebruik Q-Start

Met de **Q-Start** methode haal je het lichaam uit de comfort-zone. Het lichaam is gewend geraakt aan bepaalde soorten voedsel, intoleranties en allergieën. Wanneer je gaat ontgiften, zal het lichaam zich hier tegen verzetten. Dit kan wel eens als ongemakkelijk ervaren worden. Misselijkheid, hoofdpijn of buikpijn willen dan ook wel eens voorkomen. Deze zullen echter de volgende morgen weer over zijn.

Wanneer **Q-Start** op dag 1 door een van bovenstaande redenen niet afgemaakt kan worden, wordt geadviseerd te stoppen en pas de volgende ochtend verder te gaan. Neem in geval van onduidelijkheid contact met ons op of raadpleeg je therapeut. Kijk voor meer informatie over ontgiften op www.qaqao.nl

Mensen met intoleranties, allergieën en diabetes wordt gevraagd voor gebruik contact met ons op te nemen. De resultaten bij mensen met Type 2 Diabetes zijn overigens veelbelovend te noemen.

Gebruiksaanwijzing

In de doos vind je 10 zakjes Q-Start Enzympoeder die je gedurende 1 dag op verschillende momenten met water inneemt. De temperatuur van het water moet tussen de 30 en 40 °C zijn zodat de enzymen goed hechten, maar niet afsterven. Gebruik een maatbeker met een dop om goed te kunnen schudden. Wanneer je Q-Start op een zaterdag doet, kun je 's maandags weer ongehinderd werken.

Vorbereiding

Neem de avond voordat je **Q-Start** gaat innemen een licht diner zonder melkproducten, pasta, vlees en vis. Neem ook geen koffie en alcohol. De dag dat je **Q-Start** inneemt, eet en drink je verder niets. **Q-Start** is enorm krachtig voedsel, dus honger zul je niet hebben.

Dag 1:

Om 9.00 uur meng je de inhoud van het 1^e zakje Enzympoeder met 200-250 ml water (min. 30 - max. 40 °C). Schud de beker goed. Probeer de inhoud binnen 1 minuut volledig op te drinken. Spoel de beker na met 50 ml water om het achtergebleven Enzympoeder ook binnen te krijgen. Een half uur later, om 9.30, drink je 200 ml warm water. Doorloop de stappen volgens de tabel. Houd je aan de aanbevolen hoeveelheid water. NB: Bij de tijden met asterisk (*) voeg je steeds Enzymvloeistof toe. Om 21:00 en 21:30 voeg je een sachet **Q-Probiotica** toe.



Gebruiksprocedure

Sachet	Enzympoeder (250 ml + 50 ml)	Water (200 ml)	Hier afvinken	
1	9.00 u	9.30 u	●	●
2	10.00 u	10.30 u	●	●
3	11.00 u	11.30 u	●	●
4	12.00 u	12.30 u	●	●
Pauze			●	●
5	14.00 u*	14.30 u	●	●
6	15.00 u*	15.30 u	●	●
Pauze			●	●
7	17.00 u*	17.30 u	●	●
8	18.00 u*	18.30 u	●	●
9	19.00 u*	19.30 u	●	●
Pauze			●	●
10	21.00 u* + **	21.30 u**	●	●
	(* Steeds 1/3 ^e van flesje Enzymvloeistof toevoegen (6x)	(**) Sachet Q-Probiotica toevoegen (2x)		

Dag 2:

Je buik knort al flink en je hebt het gevoel dat je naar het toilet moet. Afhankelijk van je stofwisseling kan dit ook nog een dag later zijn. Op de weegschaal kun je zien hoeveel onverteerd voedsel je bent kwijtgeraakt.

Neem een licht ontbijt met wat fruit en honing. In de middag kun je weer langzaam beginnen met 'normaal' voedsel. Nuttig de komende dagen minder granen, melkproducten, oliën, suikers en vlees en supplementeer nog minstens een week met de vloeibare enzymen van **Q-Completa** en de probiotische bacteriën van **Q-Probiotica** voor een optimaal resultaat en een harmonieus herstel van je darmen.